



Wissenforum

Heilende Kräuter im Alltag

Die Natur beschenkt uns mit vielen Kräutern, die wertvolle Stoffe für unsere Gesundheit beitragen. Lernen Sie in diesem Workshop einige «alltägliche» Kräuter und ihre heilsame Wirkung und deren Anwendung kennen. Die Referentin vermittelt interessante Erkenntnisse aus der Phytotherapie. Diese Therapieform benutzt ausschliesslich Pflanzen und ihre Wirkstoffe zur Behandlung von Krankheiten und zur Stärkung des Immunsystems.

Datum/Zeit: Dienstag, 25. April 2023 um 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Kirchgemeindehaus Frutigenstrasse 22, 3600 Thun

Referentin: Manuela Galli, MPA in einer Notfallstation, Gesundheitsberaterin

Kosten: CHF 15.-, CHF 10.- für Mitglieder, CHF 5.- Studenten und Kulturlegi

Anmeldung: bis 18. April 2023, fs.thun@blaueskreuzbern.ch, Telefon 033 222 01 77