

Verzerrte Wahrnehmung

Oberthema	Den effektiven Peerkonsum (Alkohol / Tabak) thematisieren
Idee / Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Wahre Konsumzahlen erkennen• Mögliche verzerrte Wahrnehmung korrigieren• Jugendliche, die wenig oder gar keinen Alkohol / Tabak konsumieren, sollen darin gestärkt werden
Zeit	10 – 15min.
Methode	Team- oder Gruppenarbeit
Material	<ul style="list-style-type: none">• Aufgabenblatt & Kugelschreiber
Alter	12 – 15 Jahre
Lehrplan 21	Fachbereich Natur, Mensch, Gesellschaft (NMG), Kompetenzbereich Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (WAH). 3. Zyklus (7. – 9. Klasse). WAH 4,1.: Ernährung und Gesundheit - Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln. Kompetenz: Die Schülerinnen und Schüler können das Zusammenspiel unterschiedlicher Einflüsse auf die Gesundheit erkennen und den eigenen Alltag gesundheitsfördernd gestalten. Online unter: https://be.lehrplan.ch/index.php?code=b 6 3

Ablauf

Auftrag	Jugendlichen können die Prozentzahlen von 13- und 15- Jährigen bezüglich wöchentlichem Alkohol- und Tabakkonsum sowie Rauschtrinken schätzen. Ziel ist es, die Diskrepanz zwischen angenommenen und tatsächlichen Zahlen in der Schweiz aufzuzeigen.
Durchführung	Die Lehrperson erklärt den Jugendlichen, dass sie nun alleine, im Team oder in Gruppen eine Einschätzung zum Alkohol- und Tabakkonsum bei 13 / 15-Jährigen vornehmen können. Sie sollen miteinander diskutieren. Als Hintergrundinfo wird mitgeteilt, dass bei dieser Befragung im Jahr 2018 über 11'0000 Jugendliche in der ganzen Schweiz mitgemacht haben. Nun wird das Aufgabenblatt verteilt und durch die Jugendlichen ausgefüllt.
Diskussion	Die drei Fragestellungen aus der Befragung werden im Plenum angeschaut. Es empfiehlt sich bei jeder Schätzung mehrere Meinungen einzuholen. Die Fakten werden anschliessend gemeinsam diskutiert:

Was fällt den Jugendlichen auf?

Zwei Punkte sollten angesprochen werden:

- Oftmals weniger konsumiert als angenommen. Die Wahrnehmung ist unter anderem durch folgende Faktoren verzerrt:
 - Medienberichte
 - Jugendliche, die öffentlich konsumieren. Die Mehrheit der Jugendlichen ist jedoch nicht draussen am Trinken/Rauchen
 - Eigenes Umfeld
- Die Jungs konsumieren meistens mehr als die Mädchen. Grund dafür ist primär das höhere Risikoverhalten bei den Jungs, welchen öfters der Gruppenzwang zum Verhängnis wird. Jungs sind zudem mehr auf Leistung und Anerkennung aus. Tendenziell bemerkt man aber eine Konsumzunahme bei den Mädchen.

Weitere Infos

Befragung zum Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz (HBSC), 2018, <https://www.hbsc.ch/de/publikationen/2018>

Wie hoch ist der Anteil der Jugendlichen (13- & 15-Jährige), die Zigaretten und Alkohol konsumieren? (ANTWORTEN)

1. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen konsumieren mindestens einmal in der Woche Zigaretten?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	0.9%	7.7%
Jungen	_____	_____	1.3%	9.7%

2. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen konsumieren jede Woche mindestens einmal Alkohol?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	0.5%	3.9%
Jungen	_____	_____	1.4%	11.1%

3. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen sind bereits mehr als einmal im Leben betrunken gewesen?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	0.9%	10.8%
Jungen	_____	_____	1.8%	18.5%

* Diese Angaben stammen aus der Befragung zum Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern in der Schweiz (HBSC), 2018

Wie hoch ist der Anteil der Jugendlichen (13- & 15-Jährige), die Zigaretten und Alkohol konsumieren?

1. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen konsumieren mindestens einmal in der Woche Zigaretten?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	_____	_____
Jungen	_____	_____	_____	_____

2. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen konsumieren jede Woche mindestens einmal Alkohol?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	_____	_____
Jungen	_____	_____	_____	_____

3. Wie viel Prozent (%) der Jugendlichen sind bereits mehr als einmal im Leben betrunken gewesen?

	Schätzung		Die Fakten*	
	13-Jährige	15-Jährige	13-Jährige	15-Jährige
Mädchen	_____	_____	_____	_____
Jungen	_____	_____	_____	_____