

## Factsheet zum IQOS-Tabakerhitzungsgerät

Während der Tabak bei herkömmlichen Zigaretten Temperaturen von etwa 900° Celsius aufweist, erhitzt **IQOS** den Tabak zwischen 220° und 350° Celsius. Der entstehende Rauch enthält zwar Nikotin, soll laut Hersteller aber weniger Verbrennungsprodukte als die konventionelle Tabakzigarette enthalten.

Hersteller: Philip Morris  
International (PMI)  
Gerät: **IQOS ILUMA**  
Preis: ca. CHF 99.00  
Päckli: 20Stk, ca. CHF 8.00



Der Hersteller betont, dass der Genuss für den Anwender – anders als bei den E-Zigaretten – eher dem der Tabak-Zigarette gleichen würde, und erwarten daher einen kommerziellen Erfolg für die Produkte. Für die Entwicklung und Promotion der IQOS wurden seither mehrere Milliarden US-Dollar an Investitionen getätigt.

### **IQOS ILUMA**

Im November 2021 kam IQOS ILUMA mit neuen Tabak-Sticks «TEREA» heraus. Die neue IQOS funktioniert via Induktions-System. Es ist davon auszugehen, dass die IQOS DUO samt den Tabak-Sticks «HEETS» verschwinden werden. Eine erste Begutachtung zeigt, dass alle «TEREA» mit Luftschlitzen versehen sind. Die Filterventilation kann jedoch für KundInnen bedenklich sein.

### **Ziele der Tabakfirmen**

Es soll ein «gesunder» Tabakkonsum etabliert werden, damit die Tabakfirmen auch in hochentwickelten Ländern eine Zukunft haben. Zudem stehen die «Tabakerhitzer» in grosser Konkurrenz zu den E-Zigaretten. Die Wertschöpfungskette des Tabaks soll erhalten bleiben. Weiter kann das Rauchen neu als «weniger schädlich» verkauft werden.

### **Gesundheit**

Aktuell kann davon ausgegangen werden, dass IQOS weniger standardmässig gemessene Schadstoffe abgibt als gewöhnliche Tabakzigaretten. Noch unbedenklicher sind jedoch E-Zigaretten, da kein Tabak konsumiert wird. Auch die Carbonyl-Emissionen scheinen bei E-Zigaretten geringer als bei IQOS zu sein. Zudem können Liquids auch ohne Nikotin konsumiert werden. Bei den «HEETS» von IQOS wird im Tabak auch Glycerin sowie Propylenglykol beigemischt – die gleichen Stoffe, die im Liquid von E-Zigaretten vorkommen.

Zudem wurde beim PLA-Filterelement der «HEETS» ab 100 Grad Celsius Isocyanat detektiert und auch im Rauch fand man ein hochgiftiges Isocyanat. Während dem Konsum schmilzt partiell das PLA-Filterelement. Eine weitere Untersuchung konnte aufzeigen, dass in sechs «HEETS»-Sorten eine Aluminiumfolie um den Tabak gewickelt ist.

### **Nikotin und Abhängigkeit**

In einer Studie (2009) fand man heraus, dass Nikotin – im Gegensatz zu Drogen wie Kokain, Morphin und Alkohol – einen bestimmten Suchtmechanismus nicht auslöst. Erst in Kombination mit anderen Tabakstoffen zeigt scheinbar das Nikotin seine ganze Wirkung. Link zur Studie:

<http://www.jneurosci.org/content/29/4/987?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=1&author1=tassin%252C+jeanpol&andorexacttitle=and&andorexacttitleabs=and&andorexactfulltext=and&searchid=1&IRSTINDEX=0&sortspec=relevance&resourcetype=HWCIT>

### **Quellenangaben:**

Blaues Kreuz BE-SO-FR (2021): *Neue IQOS Tabak-Sticks mit schädlichen Luftschnitten*

Online unter: <https://besofr.blaueskreuz.ch/news/news-detail/neue-iqos-iluma-tabak-sticks-mit-schaedlichen-luftschnitten>

Blaues Kreuz BE-SO-FR (2021): *Metall in den HEETS.*

Online unter: <https://besofr.blaueskreuz.ch/news/news-detail/metall-in-den-heets-von-iqos>

Blaues Kreuz BE-SO-FR (2020): *Isocyanat und Amine im Rauch von IQOS.*

Online unter: <https://besofr.blaueskreuz.ch/news/news-detail/medienmitteilung-isocyanat-und-amine-im-rauch-von-iqos>

Blaues Kreuz BE-SO-FR (2019): *IQOS erzeugt problematische Stoffe.*

Online unter: <https://www.be.suchtpraevention.org/de/aktuell?ID=286>

Farsalinos K. et al. (2018): Carbonyl emissions from a novel heated tobacco product (IQOS): comparison with an e-cigarette and a tobacco cigarette. Online unter

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29920842>

Mallock, N., Böss, L., Burk, R., et al. Arch Toxicol (2018). *Levels of selected analytes in the emissions of "heat not burn" tobacco products that are relevant to assess human health risks.* Archives of Toxicology 92 (6): 2145-2149

SCHWEIZERISCHES MEDIZIN-FORUM (2017): *Elektronische Zigaretten, E-Shishas und «heat, but not burn devices».* Online unter: <http://docplayer.org/38517924-Elektronische-zigaretten-e-shishas-und-heat-but-not-burn-devices.html>

WDR (2018): *IQOS – Der Konsumtest.* Online unter [https://www.youtube.com/watch?v=\\_ocy2NwNlMQ](https://www.youtube.com/watch?v=_ocy2NwNlMQ)