

# Information und Beratung

## Vision

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg bietet im Auftrag des Amtes für soziale Sicherheit des Kantons Solothurn Information und Beratung an. So erhalten unter anderem Privatpersonen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren kompetente Unterstützung zu den Themen Prävention, Gesundheitsförderung und Sucht. Das Angebot trägt zum differenzierten Verständnis der Suchtthematik und der Meinungsbildung bei.

## Ausgangslage

Damit sich Menschen für ein gesundheitsförderliches Verhalten entscheiden können, brauchen sie Informationen und Wissen als Entscheidungsgrundlage. Daher stellt die Wissensvermittlung im Bereich der Präventions- und Gesundheitsförderung einen wichtigen Eckpfeiler dar.

Die Fachstelle für Suchtprävention des Blauen Kreuzes Bern bietet verschiedenen Akteuren umfassende Informationen inklusive Beratung an, um einen Beitrag zur Wissensvermittlung rund um das Thema Prävention- und Gesundheitsförderung und Sucht zu leisten.

## Zielsetzungen

- Vermitteln von Informationen, Arbeitsmaterialien, Know-how und Kontakten
- Sensibilisierung von (potenziellen) Konsument/innen von Substanzen zu den Gefahren und Risiken des Suchtmittelmissbrauchs
- Anwendung und Umsetzung des durch Information erweiterten Wissens
- Befähigung zu präventiven und gesundheitsfördernden Interventionen
- Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit mittels Medienarbeit

## Zielgruppe

- Privatpersonen
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wie Schulleitungen, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Sozial- und Jugendarbeitende
- Unternehmen, Behörden, kirchliche Institutionen
- Medienschaaffende

## Massnahmen

Je nach Anfrage wird bedarfsgerechte Beratung, Information und Dokumentation rund um das Thema Prävention und Gesundheitsförderung angeboten. Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- YouTube-Kanal zu Gesundheitsthemen
- Das Smartphone-Sensibilisierungsangebot «#ZEITGEWINN»
- Informationsmaterialien (Flyer, Broschüren)
- Methodisch-didaktische Interventionsmaterialien inkl. Rauschbrillenvermietung
- Interviews mit Fachpersonen
- Unterstützung bei Vorträgen und Vertiefungsarbeiten
- Beratungen durch Fachpersonen
- Informationen an Medienschaaffende

## Evaluation

Das Angebot wird regelmässig via schriftliche Befragung der Kundinnen und Kunden evaluiert und den Bedürfnissen angepasst.

## Kontakt

Dilan Gül  
Tel. 032 534 69 70  
[dilan.guel@suchtprevention.org](mailto:dilan.guel@suchtprevention.org)  
[www.so.suchtprevention.org](http://www.so.suchtprevention.org)

August 2020