

# Information und Beratung

## Vision

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg bietet im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern Information und Beratung an. So erhalten unter anderem Privatpersonen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren kompetente Unterstützung zu den Themen Prävention, Gesundheitsförderung und Sucht. Das Angebot trägt zum differenzierten Verständnis der Suchthematik und der Meinungsbildung bei.

## Ausgangslage

Damit sich Menschen für ein gesundheitsförderliches Verhalten entscheiden können, brauchen sie Informationen und Wissen als Entscheidungsgrundlage. Daher stellt die Wissensvermittlung im Bereich der Präventions- und Gesundheitsförderung einen zentralen Eckpfeiler dar.

Die Fachstelle für Suchtprävention Bern des Blauen Kreuzes Bern-Solothurn-Freiburg bietet verschiedenen Akteuren umfassende Informationen inklusive Beratung an, um einen Beitrag zur Wissensvermittlung rund um das Thema Prävention- und Gesundheitsförderung und Sucht zu leisten.

## Zielsetzungen

- Vermitteln von Informationen, Arbeitsmaterialien, Know-how und Kontakten
- Sensibilisierung von (potenziellen) KonsumentInnen von Substanzen zu Gefahren und Risiken des Suchtmittelmissbrauchs
- Anwendung und Umsetzung des durch Information erweiterten Wissens
- Befähigung zu präventiven und gesundheitsfördernden Interventionen
- Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit mittels Medienarbeit

## Zielgruppe

- Privatpersonen
- MultiplikatorInnen wie Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Sozial- und Jugendarbeitende
- Unternehmen, Behörden, kirchliche Institutionen
- Medienschaaffende

## Massnahmen

Je nach Anfrage wird bedarfsgerechte Beratung, Information und Dokumentation zu Prävention und Gesundheitsförderung angeboten. Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN für Oberstufenklassen
- YouTube-Kanal zu Gesundheitsthemen
- Informationsmaterialien (Flyer, Broschüren)
- Methodisch-didaktische Interventionsmaterialien
- Vermietungen von Rauschbrillen, des Buzzer-Sets, des Abrauch-Testkits, Passivrauch- sowie Vaping-Experimentes
- Interviews mit Fachpersonen
- Unterstützung bei Vorträgen und Vertiefungsarbeiten
- Beratungen durch Fachpersonen
- Informationen an Medienschaaffende

## Kontakt

Claude Knöpfel

Leiter Information und Beratung

031 398 14 55

[claude.knoepfel@suchtpraevention.org](mailto:claude.knoepfel@suchtpraevention.org)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/ausgeglichen](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/ausgeglichen)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../lehrmittel](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../lehrmittel)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vermietungen](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vermietungen)

April 2026