



Angebote

Fachstelle für Suchtprävention

info@suchtpraevention.org | www.besofr.blaueskreuz.ch



Partner der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI)



INFO / DOKU / BERATUNG

Information und Beratung zu Gesundheit und Prävention. Zudem bieten wir Lehrmittel, den Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN sowie den YouTube-Kanal an.

Zielgruppen

Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Unternehmen, Vereine, Gemeindebehörden, kirchliche Institutionen, Student/innen, Schüler/innen, Privatpersonen, Journalist/innen etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/praevention
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 55



VORTRÄGE / SCHULUNGEN

Fundierte und interessante Vorträge und Schulungen zu den Themen Gesundheitsförderung, Suchtprävention, Konsumverhalten, Jugendschutz, Sucht, Alkohol und/oder andere Drogen.

Zielgruppen

Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Vereine und Behörden, Unternehmen, Verkaufspersonal, soziale Institutionen, Lagerleitende, Jugendliche etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/praevention
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 56



Das Streetdance-Angebot fördert Mädchen und junge Frauen ganzheitlich in ihren Ressourcen und bestärkt die Entwicklung eines positiven Körperbildes. Zum Tanztraining gehört jeweils auch ein gemütlicher Teil («Connecting»).

Zielgruppen

Mädchen von 8 bis 11 Jahren und junge Frauen von 12 bis 20 Jahren

www.besofr.blaueskreuz.ch/roundabout
office.be@roundabout-network.org, 031 398 14 53



Mit der App «#AUSGEGLICHEN» setzen sich Schulklassen in Form eines Klassenwettbewerbs ab dem Zyklus 3 von November bis Dezember mit den Themen legale und illegale Drogen sowie digitale Medien auseinander.

Zielgruppen

Schulklassen ab dem Zyklus 3, Gymnasien, Gewerbeschulen

www.besofr.blaueskreuz.ch/ausgeglichen
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 55



Die Ferienlager bieten Kindern und Jugendlichen Freiräume, in denen sie Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative entwickeln und ausleben können. Dabei werden junge Menschen in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenz wird gefördert. Die Ferienlager finden jeweils im Frühling, Sommer und Herbst statt.

Zielgruppen

Kinder (7 bis 11 Jahre) und Teenager (12 bis 15 Jahre)

www.besofr.blaueskreuz.ch/ferienlager
lager@suchtpraevention.org, 031 398 14 57



Als Koordinationsstelle für den Jugendschutz im Kanton Bern bieten wir ein breites Angebot: Beratung, Schulung, Auskunft über rechtliche Bestimmungen, Versand von Hilfsmitteln, Jugendschutzlabel, Monitorings sowie Alkohol-, Nikotin-, Tabak- und Cannabistestkäufe.

Zielgruppen

Gemeinden, Behörden, Detailhandel, Gastronomie, Veranstalter, Medien, Öffentlichkeit

www.jugendschutzbern.ch | www.jugendschutzsolothurn.ch |
www.jugendschutz-label.ch | info@jugendschutzbern.ch, 031 398 14 56



be my angel tonight erhöht nach einem tollen Event die Sicherheit im Strassenverkehr. Junge Fahrzeuglenkende werden motiviert, nüchtern zu bleiben, damit sie sich und ihre Kolleginnen und Kollegen sicher nach Hause fahren.

Zielgruppen

Junge motorisierte Partygäste, Veranstaltende

www.besofr.blaueskreuz.ch/be-my-angel-tonight
angel@suchtpraevention.org, 031 398 14 57



Die Bar (inkl. Barkeeper) kann für private und öffentliche Anlässe engagiert werden. Die Crew der Blue Cocktail Bar mixt frische Drinks ohne Alkohol. Mixkurse, professionelle Barkeeper-Kurse sowie der Online-Shop ergänzen das Angebot.

Zielgruppen

Veranstaltende von Geschäftsapéros, Konzerten, Open Aairs, Schulfesten, Sportevents, Stadtfesten, Hochzeiten, Barfestivals, Publikumsmessen, Teamevents etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/blue-cocktail-bar
bern@bluecocktailbar.ch, 031 398 14 54

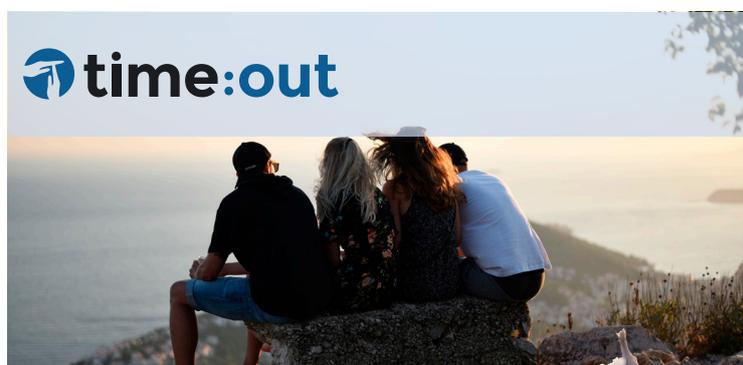


Fachpersonen führen für Jugendliche und junge Erwachsene verschiedene interaktive Interventionsmodule zur Gesundheitsförderung durch. Die Workshops unterstützen die Selbstreflexion. Dies trägt dazu bei, den missbräuchlichen Konsum von Drogen hinauszuzögern, im besten Fall zu verhindern oder zu reduzieren.

Zielgruppen

Mädchen und Jungs ab 12 Jahren im Zyklus 3, Gymnasien, Gewerbeschulen sowie KUW

www.besofr.blaueskreuz.ch/workshops
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 55



Weniger ist mehr! **time:out** ermutigt Menschen jeden Alters, eine bestimmte Zeit mit einer Gewohnheit zu pausieren oder sie zu reduzieren. Durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensstil nimmt die Lebensqualität zu und kleine Süchte werden aufgedeckt.

Zielgruppen

Einzelpersonen, Gruppen sowie Schul- oder KUW-Klassen, Teams

www.timeoutschweiz.ch
timeout@suchtpraevention.org, 031 398 14 61