

# Ferienlager

## Vision

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern bietet das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg jährlich verschiedene Ferienlager an. In unbeschwerter Atmosphäre entwickeln die Teilnehmenden Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative. Menschen werden in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenzen werden gefördert.

## Ausgangslage

Die Art und Weise, wie Kinder und Jugendliche ihre Freizeit verbringen, hat grossen Einfluss auf ihre seelische und körperliche Entwicklung. In Ferienlagern können Teilnehmende tolle Outdoor-Aktivitäten erleben, neue Freundschaften knüpfen und ein bisschen unabhängiger werden.

Anhand der für sie zusammengestellten Programme und der gemeinsam verbrachten Zeit, erwerben sie in der Gruppe wichtige gesundheitsfördernde Kompetenzen. Sie lernen sich für eine Gemeinschaft einzusetzen und Kompetenzen werden gestärkt. Dies wiederum stärkt die Fähigkeit in schwierigen Lebenssituationen Krisen bewältigen zu können.

Das Ferienlagerangebot gehört zur langjährigen Blaukreuz-Tradition. Eltern, Pflegeeltern und soziale Institutionen schätzen die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche für ein Ferienlager anzumelden. Sie fühlen sich in ihrer Betreuungsaufgabe unterstützt und für eine gewisse Zeit auch entlastet.

## Zielsetzungen

- Entwickeln und erleben von Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative
- Unterstützung der Persönlichkeitsentfaltung und Förderung der Lebenskompetenz
- Förderung des positiven Sozialverhaltens (Rücksichtnahme, Mitverantwortung und Einordnung in einer Gruppe)
- Bewegung und sportliche Aktivitäten im Freien verhelfen zu einem guten Körpergefühl

## Zielgruppen

- Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren
- Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren
- Junge Frauen und Männer, die sich gerne sozial engagieren und Erfahrungen im Lager leiten gewinnen möchten

## Massnahmen

Während den Schulferien finden ein- bis zweiwöchige Ferienlager statt. Die Angebote werden altersgerecht nach erlebnispädagogischen Grundsätzen gestaltet und enthalten folgende Elemente:

- Geländespiele, Ausflug, Sport
- Kreativworkshops
- Austausch in Kleingruppen

Die Lagerteams werden in ihrer Aufgabe begleitet und geschult.

## Kontakt

Luciana Sutter & Valentina Fivian

Verantwortliche Ferienlager

031 398 14 50

[lager@suchtprevention.org](mailto:lager@suchtprevention.org)

<https://besofr.blaueskreuz.ch/ferienlager>

August 2026