

# Vorträge und Schulungen

## Vision

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg bietet im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern verschiedene Bildungsangebote für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, aber auch für Wirkungszielgruppen an. Durch die Auseinandersetzung mit den Themen Konsumverhalten, Sucht, Suchtprävention, Gesundheitsförderung und Jugendschutz erweitern sich das Wissen und der Handlungsspielraum in Bezug auf den Suchtmittelkonsum. Zudem werden Möglichkeiten zur Früherkennung und Frühintervention bei risikoreichem Verhalten aufgezeigt.

## Ausgangslage

Menschen erleben in ihrem Alltag und Umfeld immer wieder das Spannungsfeld zwischen einem gesunden Konsum und einer Abhängigkeit. Der Übergang ist fließend und häufig nicht einfach zu erkennen. Einem missbräuchlichen Konsum oder einer Abhängigkeit stehen sie häufig hilflos gegenüber, weil das Verständnis für die Wirkmechanismen von Konsum und Sucht fehlt, ebenso wie ein Verhaltensrepertoire für eine angemessene Reaktion.

Die Fachstelle für Suchtprävention Bern vom Blauen Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg sensibilisiert und befähigt Menschen zur Früherkennung und Frühintervention bei missbräuchlichen Konsumverhalten. Durch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen rund um den Konsum wird das Wissen erweitert und Menschen zu Multiplikatoren ausgebildet.

## Zielsetzungen

- Auseinandersetzung mit Themen von Konsumverhalten, Sucht, Suchtprävention, Gesundheitsförderung und Jugendschutz
- Wissenserweiterung und differenziertes Verhalten in Bezug auf Suchtmittelkonsum, erweiterter Handlungsspielraum und erhöhte Sensibilität
- Möglichkeiten zur Früherkennung und Frühintervention von risikoreichem Verhalten

## Zielgruppen

- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren wie Eltern, Lehrkräfte, Jugendarbeitende
- Behörden, Verkaufspersonal
- Auszubildende

## Massnahmen

Vorträge und Schulungen werden bedarfsorientiert angeboten und dabei individuell auf die Bedürfnisse der Veranstaltenden abgestimmt. Vorträge und Schulungen umfassen folgende Themengebiete:

- Alkohol, Tabak, Internet, neue Medien
- Abhängigkeit
- Suchtprävention und Gesundheitsförderung
- Früherkennung und Frühintervention
- Jugendschutz Alkohol und Tabak

## Kontakt

Micha Suter  
Leiter Vorträge und Schulungen  
031 398 14 56  
[micha.suter@suchtpraevention.org](mailto:micha.suter@suchtpraevention.org)  
[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vortraege-schulungen](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vortraege-schulungen)

Januar 2022