

# Information und Beratung

## Vision

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg bietet im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern Information und Beratung an. So erhalten unter anderem Privatpersonen sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren kompetente Unterstützung zu den Themen Prävention, Gesundheitsförderung und Sucht. Das Angebot trägt zum differenzierten Verständnis der Suchtthematik und der Meinungsbildung bei.

## Ausgangslage

Damit sich Menschen für ein gesundheitsförderliches Verhalten entscheiden können, brauchen sie Informationen und Wissen als Entscheidungsgrundlage. Daher stellt die Wissensvermittlung im Bereich der Präventions- und Gesundheitsförderung einen zentralen Eckpfeiler dar.

Die Fachstelle für Suchtprävention Bern des Blauen Kreuzes Bern-Solothurn-Freiburg bietet verschiedenen Akteuren umfassende Informationen inklusive Beratung an, um einen Beitrag zur Wissensvermittlung rund um das Thema Prävention- und Gesundheitsförderung und Sucht zu leisten.

## Zielsetzungen

- Vermitteln von Informationen, Arbeitsmaterialien, Know-how und Kontakten
- Sensibilisierung von (potenziellen) Konsument\*innen von Substanzen zu Gefahren und Risiken des Suchtmittelmissbrauchs
- Anwendung und Umsetzung des durch Information erweiterten Wissens
- Befähigung zu präventiven und gesundheitsfördernden Interventionen
- Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit mittels Medienarbeit

## Zielgruppe

- Privatpersonen
- Multiplikator\*innen wie Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Sozial- und Jugendarbeitende
- Unternehmen, Behörden, kirchliche Institutionen
- Medienschaaffende

## Massnahmen

Je nach Anfrage wird bedarfsgerechte Beratung, Information und Dokumentation zu Prävention und Gesundheitsförderung angeboten. Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- YouTube-Kanal zu Gesundheitsthemen
- Der Klassenwettbewerb «Drogenfrei» für Oberstufenschulen, inkl. GYM1
- Das Smartphone-Sensibilisierungsangebot «#ZEITGEWINN»
- Informationsmaterialien (Flyer, Broschüren)
- Methodisch-didaktische Interventionsmaterialien inkl. Vermietungen von Unterrichtsmaterialien
- Interviews mit Fachpersonen
- Unterstützung bei Vorträgen und Vertiefungsarbeiten
- Beratungen durch Fachpersonen
- Informationen an Medienschaaffende

## Evaluation

Das Angebot wird regelmässig via schriftliche Befragung der Kund\*innen evaluiert und den Bedürfnissen angepasst.

## Kontakt

Markus Wildermuth  
Leiter Information und Beratung  
031 398 14 55  
[markus.wildermuth@suchtpraevention.org](mailto:markus.wildermuth@suchtpraevention.org)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../wettbewerbe](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../wettbewerbe)  
[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../lehrmittel](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../lehrmittel)  
[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vermietungen](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../vermietungen)

Januar 2021