Angebote

Fachstelle für Suchtprävention

info@suchtpraevention.org | www.besofr.blaueskreuz.ch

Kanton Bern
Canton de Berne

Partner der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI)

Blaues Kreuz
Bern–Solothurn–Freiburg

INFO / DOKU / BERATUNG

Information und Beratung zu Gesundheit und Prävention. Zudem bieten wir Lehrmittel, den Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN sowie den YouTube-Kanal an.

#AUSGEGLICHEN

Zielgruppen
Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Unternehmen, Vereine, Gemeindebehörden, kirchliche Institutionen, Student/innen, Schüler/innen, Privatpersonen, Journalist/innen etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 55

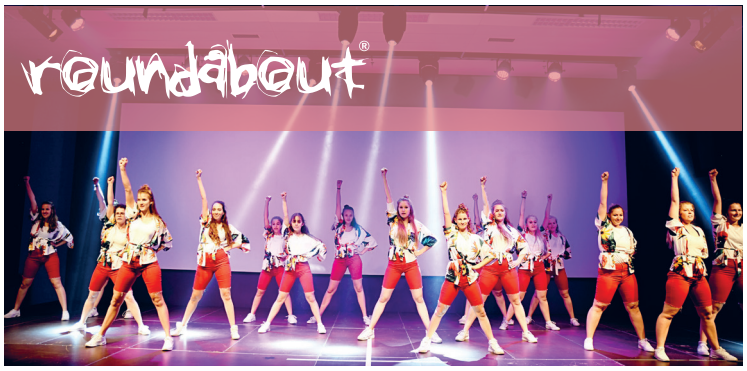
VORTRÄGE / SCHULUNGEN

Fundierte und interessante Vorträge und Schulungen zu den Themen Gesundheitsförderung, Suchtprävention, Konsumverhalten, Jugendschutz, Sucht, Alkohol und/oder andere Drogen.

Zielgruppen
Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende, Vereine und Behörden, Unternehmen, Verkaufspersonal, soziale Institutionen, Lagerleitende, Jugendliche etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/prävention
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 56

roundabout®



Das Streetdance-Angebot fördert Mädchen und junge Frauen ganzheitlich in ihren Ressourcen und bestärkt die Entwicklung eines positiven Körperbildes. Zum Tanztraining gehört jeweils auch ein gemütlicher Teil («Connecting»).

Zielgruppen
Mädchen von 8 bis 11 Jahren und
junge Frauen von 12 bis 20 Jahren

www.besofr.blaueskreuz.ch/roundabout-be
office.be@roundabout-network.org, 031 398 14 53

BOYZAROUND

boyzaround ist ein gesundheitsförderndes Tanzangebot (HipHop/Breakdance). Zum Tanztraining gehört jeweils auch ein «Connecting». Die Jungs und jungen Männer werden in ihren Ressourcen bestärkt und für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert.

Zielgruppen
Jungs von 8 bis 11 Jahren und
junge Männer von 12 bis 20 Jahren

Partner
Stiftung sanitas

www.besofr.blaueskreuz.ch/boyzaround-be
be@boyzaround.ch, 031 398 14 53

Die Ferienlager bieten Kindern und Jugendlichen Freiräume, in denen sie Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative entwickeln und ausleben können. Dabei werden junge Menschen in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenz wird gefördert. Die Ferienlager finden jeweils im Frühling, Sommer und Herbst statt.

Zielgruppen
Kinder (7 bis 11 Jahre) und Teenager (12 bis 15 Jahre)

www.besofr.blaueskreuz.ch/ferienlager
lager@suchtpraevention.org, 031 398 14 57

Als Koordinationsstelle für den Jugendschutz im Kanton Bern bieten wir ein breites Angebot: Beratung, Schulung, Auskunft über rechtliche Bestimmungen, Versand von Hilfsmitteln, Jugendschutzlabel, Monitorings sowie Alkohol- und Tabaktestkäufe.

Zielgruppen
Gemeinden, Behörden, Detailhandel, Gastronomie, Veranstalter, Medien, Öffentlichkeit

www.jugendschutzbern.ch | www.philgoodlabel.ch
info@jugendschutzbern.ch, 031 398 14 56

be my angel tonight erhöht nach einem tollen Event die Sicherheit im Strassenverkehr. Junge Fahrzeuglenkende werden motiviert, nüchtern zu bleiben, damit sie sich und ihre Kolleginnen und Kollegen sicher nach Hause fahren.

Zielgruppen
Junge motorisierte Partygäste, Veranstaltende

www.besofr.blaueskreuz.ch/bemyangel-be
angel@suchtpraevention.org, 031 398 14 61

Die Bar (inkl. Barkeeper) kann für private und öffentliche Anlässe engagiert werden. Die Crew der Blue Cocktail Bar mixt frische Drinks ohne Alkohol. Mixkurse, professionelle Barkeeper-Kurse sowie der Online-Shop ergänzen das Angebot.

Zielgruppen
Veranstaltende von Geschäftsapéros, Konzerten, Open Airs, Schulfesten, Sportevents, Stadtfesten, Hochzeiten, Barfestivals, Publikumsmessen, Teamevents etc.

www.besofr.blaueskreuz.ch/bluecocktailbar-be
bern@bluecocktailbar.ch, 031 398 14 54

Fachpersonen führen für Jugendliche und junge Erwachsene verschiedene interaktive Interventionsmodule zur Gesundheitsförderung durch. Die Workshops unterstützen die Selbstreflexion. Dies trägt dazu bei, den missbräuchlichen Konsum von Drogen hinauszuzögern, im besten Fall zu verhindern oder zu reduzieren.

Zielgruppen
Mädchen und Jungs ab 12 Jahren in Oberstufenschulen, Gymnasien, Gewerbeschulen sowie KUW

www.besofr.blaueskreuz.ch/workshops
info@suchtpraevention.org, 031 398 14 55

Weniger ist mehr! **time:out** ermutigt Menschen jeden Alters, eine bestimmte Zeit mit einer Gewohnheit zu pausieren. Durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Lebensstil nimmt die Lebensqualität zu und kleine Süchte werden aufgedeckt.

Zielgruppen
Einzelpersonen, Gruppen sowie Schul- oder KUW-Klassen, Teams

www.timeoutschweiz.ch
timeout@suchtpraevention.org, 031 398 14 56