

# Ferienlager

## Vision

Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kantons Bern bietet das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg jährlich verschiedene Ferienlager an. In unbeschwerter Atmosphäre entwickeln die Teilnehmenden Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative. Menschen werden in der Entfaltung ihrer Persönlichkeit unterstützt und ihre Lebenskompetenzen werden gefördert.

## Ausgangslage

Die Art und Weise, wie Kinder und Jugendliche ihre Freizeit verbringen, hat grossen Einfluss auf ihre seelische und körperliche Entwicklung. In Ferienlagern können Teilnehmende tolle Outdoor-Aktivitäten erleben, neue Freundschaften knüpfen und ein bisschen unabhängiger werden. Damit erwerben sie wichtige gesundheitsfördernde Kompetenzen, wie zum Beispiel Selbstwirksamkeit und Kontrollüberzeugung.

Das Ferienlagerangebot gehört zur langjährigen Blaukreuz-Tradition. Eltern, Pflegeeltern und soziale Institutionen schätzen die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche für ein Ferienlager anzumelden. Sie fühlen sich in ihrer Betreuungsaufgabe unterstützt und für eine gewisse Zeit auch entlastet.

## Zielsetzungen

- Entwickeln und erleben von Lebensfreude, Kreativität und Eigeninitiative
- Unterstützung der Persönlichkeitsentfaltung und Förderung der Lebenskompetenz
- Förderung des positiven Sozialverhaltens (Rücksichtnahme, Mitverantwortung und Einordnung in einer Gruppe)
- Bewegung und sportliche Aktivitäten im Freien verhelfen zu einem guten Körpergefühl

## Zielgruppen

- Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren
- Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren
- Junge Männer und Frauen, die sich gerne sozial engagieren und Erfahrungen im Lager leiten gewinnen möchten

## Massnahmen

Während den Schulferien finden ein- bis zweiwöchige Ferienlager statt. Die Angebote werden altersgerecht nach erlebnispädagogischen Grundsätzen gestaltet und enthalten folgende Elemente:

- Geländespiele, Ausflug, Sport
- Kreativworkshops
- Christliche Elemente
- Musizieren und singen
- Austausch in Kleingruppen

Die Lagerteams werden in ihrer Aufgabe begleitet und geschult.

## Kontakt

Damaris Blum  
Verantwortliche Ferienlager  
031 398 14 57  
[damaris.blum@suchtpraevention.org](mailto:damaris.blum@suchtpraevention.org)

[www.blaukreuzlager.ch](http://www.blaukreuzlager.ch)  
[www.besofr.blaueskreuz.ch/.../ferienlager](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/.../ferienlager)

Januar 2021