Bern, den ….2025

**Wir nehmen am Klassenwettbewerb «AUSGEGLICHEN» teil**

Liebe Eltern

Wir machen als Klasse beim Wettbewerb #AUSGEGLICHEN mit. Das neue Angebot wird vom Blauen Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg angeboten. Mit dem Projekt werden wir das Thema legale Drogen/illegale Drogen/Medienkonsum vertiefen. Ich werde dazu mit der Klasse am ……………. eine Startsequenz durchführen. Dazu sollte Ihr Kind ihr Smartphone mit in die Schule nehmen.

**Ziel von #AUSGEGLICHEN**

Das Projekt sensibilisiert die Schüler/innen zur oben erwähnten Thematik und hilft, dass ihr Kind die persönliche Haltung reflektiert. Ziel ist zudem, dass die Jugendlichen ihre Gewohnheiten resp. ihr Verhalten ändern können.

Dies alles geschieht, indem Ihr Kind wöchentlich an der Konsum-Challenge mitmachen sowie weitere Aufgaben lösen kann. Eine Aufgabe wird auch darin bestehen, dass Ihr Kind mit Ihnen als Eltern über einen Situationscartoon spricht.

**Datenschutz**

Die neuen Datenschutzbestimmungen werden eingehalten. Die Datenschutzbestimmungen sind in der App ersichtlich. Sämtliche Daten werden im März 2026 gelöscht.

**Mitmachen lohnt sich!**

Als Klasse können wir bis zu CHF 400.- in Form eines Migros-Gutscheines gewinnen. Zusätzlich kann Ihr Kind an einer Verlosung teilnehmen, bei dem es Gutscheine von verschiedenen Sponsoren zu gewinnen gibt.

Weitere Infos zu «#AUSGEGLICHEN» erhalten Sie unter [www.besofr.blaueskreuz.ch/ausgeglichen](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/ausgeglichen)

Ich bedanke mich jetzt schon bei Ihnen für Ihre Mithilfe.

Liebe Grüsse