

## Anleitung zur Startsequenz (September – 3. November)

Sie haben die App auf Ihr Smartphone heruntergeladen und die Registrierung abgeschlossen? Dann können Sie die Startsequenz mit Ihrer Klasse umsetzen! Nutzen Sie dazu dieses Dokument.

Zeit	Was	Wie
3min	Alle SuS müssen ihr Smartphone/Tablet dabeihaben! Erneut mitteilen, um was es bei #AUSGEGLICHEN geht	Plenum, 2. Seite
2min	Datenschutz mit der Klasse besprechen	2. Seite
10min	Gemeinsam mit SuS Download der App #AUSGEGLICHEN im Google Play Store oder Apple Store	App-Stores
10min	SuS registrieren sich in der App: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vor-/Nachname, etc. eingeben.</li> <li>- Aktuelle E-Mailadresse (Verifizierung via Mail)</li> <li>- Personen- sowie Klassenangaben eingeben. ACHTUNG: Korrekte PLZ der Schule eingeben, damit die Klasse in der App gefunden werden kann</li> <li>- Teilnahmebedingungen akzeptieren</li> <li>- LP muss SuS in ihrer App freigeben</li> <li>- Die Registrierung ist nun abgeschlossen</li> </ul>	Plenum, App
5min	Jede/r SuS kann nun beim Quiz und der Familienaufgabe Punkte sammeln. Pro Aufgabe kann die Klasse zusammen maximal 4000 Punkte sammeln (Bsp. Ihre Klasse hat 20 SuS und eine Schülerin macht die Familienaufgabe. Somit erhält sie 200 Punkte (4000: 20).	App, ev. Fragerunde
5min	Ab dem 4. November können alle SuS bei der Konsumchallenge mitmachen – bei erfolgreicher Umsetzung gibt es 4000 Punkte für die Klasse. Zudem können die SuS jede Woche ein Bild in die App hochladen und damit zeigen, was ihnen guttut. Die Lehrperson prüft die von den SuS eingegebenen Antworten und gibt die Punkte frei. Die SuS erhalten für die umgesetzten Aufgaben in der App Auszeichnungen.	Plenum, App
2min	Die Foto- sowie Konsum-Challenge startet ab dem 4. November und dauert bis am 6. Dezember. Die Abschlussequenz führen Sie zwischen dem 6. – 16. Dezember durch, inkl. Abschlussbefragung via App.	Infos für SuS und LP
2min	Zusätzlich kann jede/r SuS während der Wettbewerbsphase Verkaufsstellen dokumentieren, bei denen Nikotinprodukte an Minderjährige verkauft. So soll der Jugendschutz gestärkt werden. Ihre SuS können auch via App mitteilen, wenn sie eine Vertiefungslektion zum ‚Vapen‘ wünschen. Sie sehen in der App unter ‚Informationen‘ weiterführende Materialien	Plenum, App
3min	Angepasste Briefvorlage für die Erziehungsberechtigten den SuS abgeben, damit diese die Aktion mittragen können.	Dokumente

**Bei nicht lösbaren Problemen oder Registrierungsfehler:**

**031 398 14 55**

### Infos zum Datenschutz

Das Blaue Kreuz sowie die Smartfactory AG (App-Agentur aus Biel) halten sich an die gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz. Sämtliche App-Daten werden im März 2026 gelöscht.

### Benötigtes Material:

- Pro Person ein Smartphone (alternativ kann auch ein iPad benutzt werden)
- Internetzugriff
- Angepasster Elternbrief

### Möglicher Kommunikationsvorschlag an die Teilnehmenden

Wie bereits vorgeschrieben, werden wir als Klasse beim Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN teilnehmen.

Mit #AUSGEGLICHEN können wir ab Startsequenz, welche nun folgt, bis am **6. Dezember** den Themenschwerpunkt (Legale Drogen, oder Illegale Drogen oder digitale Medien) vertiefen und dabei auch noch Klassengeld gewinnen! Wir können dazu Aufgaben lösen: Online-Quiz, mit deinen Erziehungsverantwortlichen ein Situationscartoon anschauen und zur Situation innerhalb der App eine kurze Rückmeldung geben. Ab dem **4. November** könnt ihr zudem Bilder hochladen, die zeigen, was euch guttut. Weiter könnt ihr ebenfalls ab dem **4. November jede Woche** bei der Konsum-Challenge mitmachen: In der Woche im Durchschnitt nicht mehr als 2 Std. Bildschirmzeit beim eigenen Smartphone, und/oder eine Woche lang keine legalen und illegale Drogen konsumieren.

Bei jeder erfolgreichen Umsetzung gibt es für unsere Klasse Punkte. **Bis am 6. Dezember** haben wir Zeit, die Aufgaben umzusetzen. Ich als Lehrperson werde einsehen können, wer was erledigt hat (ausser bei der Konsum-Challenge). Entsprechend werde ich dann die Punkte freischalten. Andere Klassen sehen lediglich unseren Punktestand.

Die 30 Klassen mit den meisten Punkten erhalten zur **Belohnung CHF 200** als Geschenk. Die besten 5 Klassen erhalten **zusätzlich CHF 200!** Weiter könnt ihr an einer **zusätzlichen Verlosung** Sachpreise gewinnen.

### Verkaufsstellen fotografieren, die Nikotinprodukte an Minderjährige verkaufen

Du hast jederzeit die Chance, dich aktiv für den Jugendschutz einzusetzen. In der App unter «Hilf beim Jugendschutz mit» seht ihr, um was es dabei genau geht.

### Ziel des Projektes

Reflektion des eigenen Konsums sowie interessante Hintergrundinfos erhalten.

### Challenge mit anderen Klassen in den Kantonen Bern, Solothurn und Freiburg

Wir werden nicht die einzige Klasse sein, die bei #AUSGEGLICHEN mitmacht. Wir wollen nicht weniger als zu den besten 30 Klassen mit den meisten Credits gehören, denn dann erhalten wir im **Januar** Klassengeld! Auf jeden Fall können wir das grosszügige Geschenk gerade für ..... ideal gebrauchen und die ganze Klasse würde davon profitieren. Nun starten wir mit dem praktischen Teil. Nehmt euer Smartphone/Tablet in die Hand...