

## Anleitung zur Startsequenz (August – 7. November)

Bevor Sie die Startsequenz durchführen, laden Sie sich die App bereits auf Ihr Smartphone herunter und registrieren Sie sich, inkl. korrekter Schulbezeichnung. Geben Sie den Code ein, damit Sie Superuser/in sind. Wählen Sie in der App, welches Themenfeld Sie vertiefen möchten: Legale Drogen, illegale Drogen oder digitale Medien.

Zeit	Was	Wie
3min	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alle sollten ihr Smartphone/Tablet dabeihaben!</li> <li>- Erneut mitteilen, um was es bei #AUSGEGLICHEN geht</li> </ul>	Im Plenum 2. Seite
2min	Datenschutz mit der Klasse besprechen	2. Seite
10min	<p>Gemeinsam mit den Schüler/innen (Sus) erfolgt der <b>Download der App</b> «#AUSGEGLICHEN»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auf Play Store oder Apple Store ausgeglichen eingeben (App wo #AUSGEGLICHEN draufsteht. Wählen und downloaden</li> <li>- Oder auf Google #AUSGEGLICHEN eingeben und auf unserer Website – rechte Seite den Link zu den Stores öffnen</li> </ul>	App-Stores oder unsere Website
10min	<p>Die Mehrheit sollten sich nun in der <b>App registrieren</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnahmebedingungen/Datenschutz lesen/akzeptieren</li> <li>- Personen- sowie Klassenangaben eingeben. ACHTUNG: Korrekte PLZ der Schule eingeben, danach sollte man die Schule finden</li> <li>- Persönliches Ziel wählen oder selbst eingeben</li> <li>- Wenn alle registriert sind, geben Sie SuS innerhalb der App frei</li> <li>- Die Registrierung ist nun abgeschlossen</li> <li>- Push-Nachrichten sowie Befragungen zulassen</li> </ul> <p>Info: Abmeldungen sind nur durch Sie möglich</p>	Im Plenum, mit der App
3min	Die regelmässigen Umfragen am Sonntag können freiwillig ausgefüllt werden. Ziel der Befragungen ist es, die psychische Gesundheit der SuS zu fördern	Im Plenum, mit der App
5min	Alle SuS können sich nun die App-Inhalte anschauen und bei Bedarf Fragen an Sie stellen. Jede/r SuS kann für das Quiz sowie die Familienaufgabe je 4'000 und für die Foto-Challenge pro Bild 400 Punkte holen. Die gemachten <b>Punkte pro Aufgabe</b> werden durch die Anzahl der SuS dividiert. <b>Bsp.:</b> Ihre Klasse hat 20 SuS und ein Schüler macht die Familienaufgabe. Somit erhält er (4000:20) 200 Punkte, die er in der App sieht und im Highscore dazu gezählt werden.	Mit der App Ev. Frage- runde
5min	Alle SuS können ab dem <b>7.11.</b> alle drei Tage in einem Bild in der App hochladen, um zu zeigen, was ihnen guttut. Auch kann neu jede Woche bei der Konsum-Challenge mitgemacht werden – bei erfolgreicher Umsetzung gibt es 4000 Punkte.	Im Plenum, mit der App
2min	Die ersten zwei Challenges können irgendwann ab Startsequenz bis zum <b>12. Dezember</b> umgesetzt werden. Die <b>Foto- sowie Konsum-Challenge</b> startet ab dem <b>7.11.</b> Die Abschlussequenz führen Sie zwischen dem <b>13. – 22. Dezember</b> durch, inkl. Abschlussbefragung via App.	Infos für Sie
2min	Jede/r SuS kann während der Wettbewerbsphase Verkaufsstellen dokumentieren, bei denen Nikotinprodukte an Minderjährige verkauft werden. So soll der Jugendschutz gestärkt werden. Ihre SuS können auch via App mitteilen, ob sie eine Vertiefungslektion zur E-Zigarette wünschen. Ein Lehrmittel dazu steht bereit.	Im Plenum, mit der App
3min	Angepasste <b>Elternbriefvorlage</b> , den <b>Info-Flyer</b> den Teilnehmenden bitte abgeben, damit die <b>Eltern</b> die Aktion mittragen können.	Dokumente
1min	Die Teilnehmenden erhalten nochmals die Info, dass #AUSGEGLICHEN ab sofort bis am <b>12. Dezember</b> läuft.	Im Plenum 2. Seite mit Tipps

**Bei nicht lösbaren Problemen oder Registrierungsfehler:  
Markus Wildermuth, 031 398 14 55**

### Benötigtes Material:

- Eigenes Smartphone sowie die Smartphones oder Tablets der Teilnehmenden
- Internetzugriff
- Angepasster Elternbrief sowie Info-Flyer

### Möglicher Kommunikationsvorschlag an die Teilnehmenden

Idealerweise teilen Sie zuvor nochmals kurz mit, wieso Sie #AUSGEGLICHEN mit Ihrer Klasse durchführen möchten.

«Wie bereits vorbesprochen, werden wir als Klasse beim Klassenwettbewerb #AUSGEGLICHEN teilnehmen.

Mit #AUSGEGLICHEN können wir ab Startsequenz, welche nun folgt, bis am **12. Dezember** den Themenschwerpunkt (Legale Drogen, oder Illegale Drogen oder digitale Medien) vertiefen und dabei auch noch Klassengeld gewinnen! Wir können dazu Aufgaben umsetzen: Online-Quiz, mit deinen Erziehungsverantwortlichen ein Situationscartoon anschauen und zur Situation innerhalb der App eine kurze Rückmeldung geben. Ab dem **7. November** könnt ihr zudem Bilder hochladen die zeigen, was euch guttut. Weiter könnt ihr ebenfalls ab dem **7. November jede Woche neu** bei der Konsum-Challenge mitmachen: In der Woche im Durchschnitt nicht mehr als 2 Std. Bildschirmzeit beim eigenen Smartphone, und/oder eine Woche lang keine legalen und illegale Drogen konsumieren.

Bei jeder erfolgreicher Umsetzung gibt es für unsere Klasse Punkte. **Bis am 12. Dezember** haben wir Zeit, die Aufgaben umzusetzen. Ich als Lehrperson werde einsehen können, wer was erledigt hat (ausser bei der Konsum-Challenge). Entsprechend werde ich dann die Punkte freischalten. Andere Klassen sehen lediglich unseren Punktestand.

Die 30 Klassen mit den meisten Punkten erhalten zur **Belohnung CHF 200** als Geschenk. Weiter könnt ihr an einer **zusätzlichen Verlosung** Scooter, Skateboards, Longboard, Stand Up Paddle, Gutscheine, usw. gewinnen!

### Verkaufsstellen fotografieren, die Nikotinprodukte an Minderjährige verkaufen

Du hast jederzeit die Chance, dich aktiv für den Jugendschutz einzusetzen. In der App unter «Konsum» seht ihr, um was es dabei genau geht.

### Ziel des Projektes

Reflektion des eigenen Konsums sowie interessante Hintergrundinfos erhalten.

### Challenge mit anderen Klassen in den Kantonen Bern, Solothurn und Freiburg

Wir werden nicht die einzige Klasse sein, die bei #AUSGEGLICHEN mitmacht. Wir wollen nicht weniger als zu den besten 30 Klassen mit den meisten Credits gehören, denn dann erhalten wir im **Januar** Klassengeld! Auf jeden Fall können wir das grosszügige Geschenk gerade für ..... ideal gebrauchen und die ganze Klasse würde davon profitieren.»

### Infos zum Datenschutz

Das Blaue Kreuz sowie die YOO AG (App-Agentur aus Basel) halten sich an die gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz. Die Abmeldung des Programmes ist jederzeit möglich. Sämtliche App-Daten werden im März 2024 gelöscht. Die Lehrperson genehmigt die Abmeldung, damit kein Chaos entsteht. Nun starten wir mit dem praktischen Teil. Nehmt euer Smartphone/Tablet in die Hand...