



## Halbjahresprogramm 2·24



Treffpunkt Thun

Treffpunkt Thun

Burgstrasse 8

3600 Thun

079 866 75 14

[schleuse@blaueskreuzbern.ch](mailto:schleuse@blaueskreuzbern.ch)

[www.besofr.blaueskreuz.ch/bistro-schleuse-thun](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/bistro-schleuse-thun)

 Bistro Schleuse

**Jetzt mit TWINT spenden!**

 QR-Code mit der TWINT App scannen

 Betrag und Spende bestätigen



## Treffpunkt

In unserem alkoholfreien Treffpunkt sind alle Menschen willkommen. Bei uns können sie sich günstig und gut verpflegen oder einfach das gemütliche Ambiente geniessen. Dieses Angebot ermöglichen wir mitunter durch Integrationsplätze.

### Öffnungszeiten

Dienstag: 12.00 Uhr – 15.00 Uhr

Mittwoch: 12.00 Uhr – 15.00 Uhr

Donnerstag: 12.00 Uhr – 15.00 Uhr

### Angebot

Mittagessen, Menu CHF 7.-\* / CHF 12.-  
Kaffee und Süsses

\* mit AHV, IV, Sozialhilfe, Kulturlegi

### Geschlossen / Ferien

22. Juni – 7. Juli 2024

weitere Daten s. Website und Facebook

## Freizeit / Events

Jung oder älter, mit oder ohne Erfahrung – alle sind willkommen! Das Material wird zur Verfügung gestellt, zudem kann man sein eigenes mitbringen.

**Lotto** November 2024 – April 2025  
immer am letzten Mittwoch  
im Monat, 14–15 Uhr (gratis)

### Anmeldung / Informationen

Anmelden bis eine Woche vorher per E-Mail, Telefon oder SMS ans Bistro.

## \* säubermacht \*

Im Bistro Schleuse bieten wir diverse handgemachte saisonale Produkte wie Konfi's, Snacks aus Dörrfrüchten und Nüssen, Brätzeli und Apfelringli. Die Produkte können Sie direkt im Bistro kaufen.



## Integration

### Beschäftigung

Bei einem Beschäftigungseinsatz erhalten die Teilnehmenden eine Tagesstruktur, indem sie einfache und sinnvolle Tätigkeiten verrichten.

**Pensum:** halbtags; mit Mittagessen möglich

**Teilnahme:** unbegrenzt, mit Kostengutsprache

### Arbeitstraining

Im Arbeitstraining bauen die Teilnehmenden die Fähigkeiten aus, welche in der Arbeitswelt gefordert sind und erlangen gleichzeitig eine Suchtmittelstabilität am Arbeitsplatz.

**Pensum:** ab 30 %

**Teilnahme:** unbegrenzt, mit Kostengutsprache

### Arbeitsintegration

Dieses Angebot dient der Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt und stellt dementsprechend arbeitsmarktnahe Anforderungen an die Teilnehmenden.

**Pensum:** ab 50 %

**Teilnahme:** 3 bis max. 12 Monate, Finanzierung durch den Kanton

### Arbeitsmarktintegration

Für Teilnehmende, die im Arbeitsintegrationsangebot eine konstante Arbeitsleistung und Suchtmittelstabilität bestätigen konnten und nun bereit sind, einen Einsatz in einem externen Betrieb aufzunehmen.

**Pensum:** ab 50 %, in externen Betrieben

**Teilnahme:** 3 bis 12 Monate, Finanzierung durch den Kanton

### Anmeldung / Informationen:

Weitere Informationen zum Beschäftigungsangebot und zu weiteren Arbeitsintegrationsprogrammen finden Sie unter: [www.besofr.blaueskreuz.ch/integration](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/integration)

## Beratung

### Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Auf unserer Fachstelle beraten wir Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten sowie deren Angehörige. Die Beratungsgespräche sind kostenlos für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern. Neben den Beratungsgesprächen bieten wir unterschiedliche **Gruppenangebote** an.

### Fachstelle für Alkohol- und Suchtberatung

Kasernenstrasse 17 / 3600 Thun

Tel. 033 222 01 77 / [fs.thun@blaueskreuzbern.ch](mailto:fs.thun@blaueskreuzbern.ch)



## Freiwilligenarbeit

Wir suchen freiwillige Helferinnen und Helfer ...

### ... zum Auf- und Abbauen

Du kannst anpacken, heben, bist fit und gut zu Fuss? Du arbeitest motiviert, selbstständig und aufmerksam?

### ... im Servicebereich

Du hast hohe Sozialkompetenz, bist gastfreundlich und psychisch und körperlich gesund und belastbar. Du reagierst flexibel, situationsadäquat und übernimmst gerne Verantwortung. Zudem hilfst du, wo es nötig ist (Service, Küche, Alltagsarbeiten). Du arbeitest allein, mit Anderen oder leitest an.

Das alles tust du aus Freude am Gastgebersein, dem Mitwirken im sozialen Bereich und geniesst dafür Wertschätzung, Spesenvergütung und Rahmenbedingungen der verbindlichen Standards für Freiwilligenarbeit.

Interessiert? Nimm mit uns Kontakt auf:

Bistro Schleuse / 079 866 75 14

[schleuse@blaueskreuzbern.ch](mailto:schleuse@blaueskreuzbern.ch)

[www.besofr.blaueskreuz.ch](http://www.besofr.blaueskreuz.ch)

## Online-Workshop

### E-ZIGARETTEN, IQOS, SNUS, NIKOTINBEUTEL UND CO.

Schluss mit der Gerüchteküche – wir präsentieren den aktuellen Wissenstand

Dienstag, 22. Oktober 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Referent: Markus Wildermuth

[www.besofr.blaueskreuz.ch/wissensforum](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/wissensforum)



chum verbiil!

Unsere Brocki ist ab Juli 24 am neuen Standort:

**Bernstrasse 14, Steffisburg**  
(ehemals HESS Motorrad)

[www.brockithun.ch](http://www.brockithun.ch)

Unser Angebot

- Shop
- Abholungen
- Lieferungen
- Räumungen
- Entsorgungen