



## Sucht in der Familie

### Gesprächsrunde für Jugendliche und junge Erwachsene

**Liebt meine Mutter den Alkohol mehr als mich?  
Konsumiert mein Vater wegen mir? Erbe ich die Sucht meiner Eltern?**

Hier kannst du dich mit anderen jungen Menschen austauschen, welche Erfahrung mit suchtkranken Eltern haben. In einem geschützten Rahmen unterstützt ihr euch gegenseitig und werdet dabei von Expert:innen begleitet. Kostenlos und vertraulich.

Der Austausch hilft dabei zu erfahren, dass du nicht alleine bist und eine Aufklärung über die Folgen von Sucht in Familien erhältst.

#### Ort

**Familienpunkt Seeland**, Kirchgasse 4, 3250 Lyss und online

Dieses Angebot ist eine Kooperation mit Berner Gesundheit und Familien Punkt Seeland

## Termine und Themen

- 16.10.2024 Online Info-Veranstaltung: Kennenlernen
- 23.10.2024 Sucht: Substanzen, Verhalten, Notfallsituationen
- 30.10.2024 Emotionen: Scham, Schuld, Familiengeheimnis
- 06.11.2024 Ressourcen: Wer unterstützt mich, was schützt mich?
- 13.11.2024 Reservetermin

Die Treffen vor Ort finden jeweils von 18.15 bis 19.45 Uhr statt. Die online Info-Veranstaltung dauert von 19:30 bis 20:30 Uhr.

## Fragen?

Bist du unsicher, ob dieses Angebot etwas für dich ist? Dann melde dich per E-Mail oder Telefon bei uns.

## Kontakt

Nicole Chiantera

Blaues Kreuz Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme Biel  
n.chiantera@blaueskreuzbern.ch oder 032 322 61 60

## Weitere Infos und Anmeldung

- Das Angebot ist kostenlos.
- Die Fachpersonen stehen unter Schweigepflicht.
- Eine Anmeldung ist notwendig. **Hier** geht's zur Anmeldung.

Mehr Infos zum Thema Sucht in der Familie:



Blaues Kreuz Fachstellen für Alkohol- und Suchtprobleme  
Bahnhofstrasse 7, 2502 Biel Telefon 032 322 61 60,  
fs.biel@blaueskreuzbern.ch



Kanton Bern  
Canton de Berne

Partner der Gesundheits-, Sozial-  
und Integrationsdirektion (GSI)