



Gründung Selbsthilfegruppe: Alkoholbetroffene Mütter

Alkoholbetroffene Mütter - Eine doppelte Belastung

„In meiner akuten Trinkerinnenphase hätte ich mir den Austausch mit Leidensgenossinnen gewünscht, um zu spüren, dass ich mit meinem Problem nicht alleine auf der Welt bin.“ - Zitat einer alkoholbetroffenen Mutter.

Wir sind im Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Mütter mit einer Alkoholabhängigkeit und den damit verbundenen zusätzlichen Schwierigkeiten. In einem ersten Schritt wird eine Informationsveranstaltung organisiert - melden Sie sich!

- Zielgruppe:** Alkoholbetroffene Mütter
- Datum/Zeit:** Dienstag, 14.05.24 / 18.00 Uhr (bis ca. 20.00 Uhr)
- Ort:** Azzurro, Lindenrain 5, 3012 Bern
- Leitung:** Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin Selbsthilfegruppen Blaubrügg
- Kosten:** kostenlos
- Anmeldung:** 033 222 01 77 / selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Selbsthilfegruppen tragen nachweislich wesentlich dazu bei, durch Abhängigkeit verursachtes Leid zu mindern und die **Rückfallgefahr deutlich zu reduzieren**. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen stationären und ambulanten Behandlungsangeboten. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.



[www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/
selbsthilfegruppen-blaubruegg](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/selbsthilfegruppen-blaubruegg)