



Gründung Selbsthilfegruppe: Alkoholbetroffene Mütter

Alkoholbetroffene Mütter - Eine doppelte Belastung

„In meiner akuten Trinkerinnenphase hätte ich mir den Austausch mit Leidensgenossinnen gewünscht, um zu spüren, dass ich mit meinem Problem nicht alleine auf der Welt bin.“ - Zitat einer alkoholbetroffenen Mutter.

Wir sind im Aufbau einer Selbsthilfegruppe für Mütter mit einer Alkoholabhängigkeit und den damit verbundenen zusätzlichen Schwierigkeiten. In einem ersten Schritt wird eine Informationsveranstaltung organisiert, nachdem sich genügend Interessentinnen gemeldet haben - melden Sie sich!

Zielgruppe: Alkoholbetroffene Mütter

Datum/Zeit: Geplant im Januar 2024 (evtl. später)

Ort: Wird bekannt gegeben, der Anlass findet bei genügend Teilnehmerinnen statt

Leitung: Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin Selbsthilfegruppen Blaubrugg

Kosten: kostenlos

Anmeldung: 033 222 01 77 / selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Selbsthilfegruppen tragen nachweislich wesentlich dazu bei, durch Abhängigkeit verursachtes Leid zu mindern und die **Rückfallgefahr deutlich zu reduzieren**. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen stationären und ambulanten Behandlungsangeboten. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.



[www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/
selbsthilfegruppen-blaubruegg](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/selbsthilfegruppen-blaubruegg)