



Info- und Gründungstreffen: Neue Selbsthilfegruppe für Suchtbetroffene in Biel

Gründungstreffen einer neuen Selbsthilfegruppe in Biel

Selbsthilfegruppen tragen nachweislich wesentlich dazu bei, durch Abhängigkeit verursachtes Leid zu mindern und die **Rückfallgefahr deutlich zu reduzieren**. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen stationären und ambulanten Behandlungsangeboten und werden als grosse Bereicherung wahrgenommen, neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung zu finden. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.

Es besteht Interesse im Raum Biel eine deutschsprachige Selbsthilfegruppe (Hauptschwerpunkt Alkoholabhängigkeit) zu gründen. Interessierte sind herzlich eingeladen, am Info- und Gründungstreffen teilzunehmen.

Datum/Zeit: Donnerstag, 23. März 2023, 18.00 Uhr

Ort: Perron Bleu, Florastrasse 32, 2502 Biel

Leitung: Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin Selbsthilfegruppen Blaubrügg

Kosten: kostenlos

Anmeldung: 033 222 01 77 / selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch
Gerne können Sie sich bei Rückfragen melden.



[www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/
selbsthilfegruppen-blaubruegg](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/selbsthilfegruppen-blaubruegg)