



## Info- und Gründungstreffen: Neue Selbsthilfegruppe für Suchtbetroffene in Biel

### Gründungstreffen einer neuen Selbsthilfegruppe in Biel

Selbsthilfegruppen tragen nachweislich wesentlich dazu bei, durch Abhängigkeit verursachtes Leid zu mindern und die **Rückfallgefahr deutlich zu reduzieren**. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen stationären und ambulanten Behandlungsangeboten und werden als grosse Bereicherung wahrgenommen, neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung zu finden. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.

Es besteht Interesse im Raum Biel eine deutschsprachige Selbsthilfegruppe (Hauptschwerpunkt Alkoholabhängigkeit) zu gründen. Interessierte sind herzlich eingeladen, am Info- und Gründungstreffen teilzunehmen.

**Datum/Zeit:** Donnerstag, 09. November 2023, 18.00 Uhr

**Ort:** Perron Bleu, Florastrasse 32, 2502 Biel

**Leitung:** Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin Selbsthilfegruppen Blaubrügg

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:** bis spätestens 06. November 2023 unter: 033 222 01 77 / [selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch](mailto:selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch)

Der Anlass findet bei genügender Teilnehmerzahl statt.



[www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/  
selbsthilfegruppen-blaubruegg](http://www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung/selbsthilfegruppen-blaubruegg)