



Basiswissen Alkohol:

Grundlagen zu Alkohol und Abhängigkeit

Beschreibung

Alkohol ist die meistkonsumierte legale Droge in der Schweiz. Alle Menschen sind demnach in ihren Leben in irgendeiner Form mit Alkohol und dessen Auswirkungen konfrontiert. Trotzdem wissen nur wenige, wie Alkohol genau wirkt und welchen Einfluss er auf unser Leben haben kann.

Mit diesem Grundlagenkurs wird ein vertiefter Einblick über die Wirkung und Folgen - sowohl körperlich, psychisch wie sozial - von übermässigem Alkoholkonsum vermittelt. Wir lernen, den Stellenwert und die Bedeutung von Alkohol in unserer Gesellschaft und in unserem persönlichen Umfeld zu erkennen, und erfahren von möglichen Lösungswegen im Umgang mit Alkohol und Sucht.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Fachpersonen der Sozialen Arbeit und Beratung, welche in der Kirche, Schule oder Pflege tätig sind, sowie an weitere interessierte und/oder betroffene Personen.

Kursziele

Die Teilnehmenden...

- kennen den Unterschied zwischen risikoarmem und risikoreichem Alkoholkonsum
- setzen sich mit den biologischen, psychischen und sozialen Folgen des Konsums auseinander
- wissen, wie Alkohol im Körper wirkt
- verstehen die gesellschaftliche Bedeutung von Alkohol
- erfahren über die Situation von Angehörigen und Nahestehenden

Datum, Zeit:	Donnerstag 22. Mai 2025	08.30—12.30 Uhr (Anmeldeschluss: 08.05.2025)*
	Mittwoch 03. Dezember 2025	08.30—12.30 Uhr (Anmeldeschluss: 19.11.2025)*
	*Anschliessend gemeinsames Mittagessen im Restaurant Azzurro möglich (Selbstbezahlung)	
Kosten	CHF 120.— Person, 50% Ermässigung mit Kulturlegi, AHV-/IV-Ausweis, Sozialhilfebezug, Flüchtlingsstatus oder auf Anfrage (ein knappes Budget darf kein Hinderungsgrund für Weiterbildung sein). Für Mitarbeitende und freiwillige Mitarbeitende des Blauen Kreuzes ist der Kurs kostenlos.	
Kursort	Blaues Kreuz Schweiz, Lindenrain 5, 3012 Bern – Konferenzraum, 2. Stock	
Teilnehmende	mind. 8 Personen, max. 20 Personen	
Methoden	Alltagsnahe Präsentation mit vielen Beispielen sowie interaktiver Workshopteil	
Referentinnen	Corine Gasser, dipl. Sozialarbeiterin FH und Evelyn Kalbermatten, Sozialarbeiterin BA Suchtberaterinnen Blaues Kreuz BE-SO-FR	
Anmeldung	https://blaueskreuz.ch/sucht-vorbeugen/basiswissen-alkohol oder 031 300 58 60	