



## Beratung & Therapie Alkohol und Gewalt

### Unterstützungsangebot und Notrufnummern bei häuslicher Gewalt

Alkohol und häusliche Gewalt sind häufig miteinander verbunden. Jede zweite Person, die zuhause Gewalt ausübt, trinkt zu viel oder zu oft Alkohol.

Was hinter geschlossenen Türen passiert, muss nicht verborgen bleiben. Bei uns erhalten Sie die Möglichkeit, über Gewalt im eigenen sozialen Umfeld sowie Alkohol- und Suchtprobleme zu reden.

Das Ziel der Beratungsgespräche ist es, Veränderung zu ermöglichen und Betroffene auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung und mehr Lebensqualität zu begleiten. Wir unterstützen Sie gerne in der Veränderung Ihres Konsums sowie in der Erarbeitung von neuen Bewältigungsstrategien. Dabei steht die Wiedergewinnung Ihrer persönlichen Autonomie, die soziale sowie materielle Integration und die individuelle Sicherheit aller Beteiligten im Fokus.

Mit uns können Sie darüber sprechen. Melden Sie sich bei uns für ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch.

# Region Bern

Ort Zeughausgasse 39, 3011 Bern  
Kosten kostenlos für Personen aus dem Kanton Bern  
Tel 031 311 11 56  
Mail fs.bern@blaueskreuzbern.ch

## Wichtige Notruf-Nummern bei häuslicher Gewalt

### für Gewaltbetroffene

- [Schutzhaus für Frauen - 24h-Hotline](#) Frauenhaus Bern 031 533 03 03
- [Schutzhaus für Männer](#) Männer- und Väterhaus Bern 031 552 08 70
- [Opferhilfe Bern](#) 031 370 30 70
- [Häusliche Gewalt und Stalking Beratung Bern](#) 031 321 63 02
- [Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter Gewalt](#) Beratungsstelle LANTANA Bern 031 313 14 00
- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bern KESB](#) 031 635 20 00  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Sind Kinder involviert?

Falls Sie sich Sorgen machen und Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die

- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bern KESB](#) 031 635 20 00  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Für Kinder und Jugendliche gibt es die

- [Krisenberatung der Pro Juventute](#) 147

### für Gewaltausübende

Kämpfen Sie mit eigenen Aggressionen, mit Kränkung und Machtlosigkeit?

Melden Sie sich für vertrauliche und anonyme Beratungen bei der

- [Fachstelle Gewalt Bern](#) 0 765 765 765

### Allgemeine Notruf-Nummern

- [Polizei](#) 117
- [Ambulanz](#) 144
- [Die Dargebotene Hand \(Krisenberatung\)](#) 143  
Mail oder Chat [www.143.ch](http://www.143.ch)



Partner der Gesundheits-, Sozial-  
und Integrationsdirektion (GSI)

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg ist eine Fachorganisation für Suchtfragen mit 13 Standorten und rund 70 Mitarbeitenden. Es engagiert sich im Bereich der Suchtprävention und unterstützt von Sucht betroffene Menschen durch Beratung und Integration. Es ist politisch und konfessionell unabhängig.



# Region Biel

Ort            Bahnhofstrasse 7, 2502 Biel  
Kosten        kostenlos für Personen aus dem Kanton Bern  
Tel            032 322 61 60  
Mail          fs.biel@blaueskreuzbern.ch

## Wichtige Notruf-Nummern bei häuslicher Gewalt

### für Gewaltbetroffene

- [Schutzhaus für Frauen](#) - Frauenhaus Biel 032 322 03 44 / 031 533 03 03
- [Schutzhaus für Männer](#) Männer- und Väterhaus Bern 031 552 08 70
- [Opferhilfe Biel](#) 032 322 56 33
  
- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Bern KESB](#) 031 635 20 00  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Sind Kinder involviert?

Falls Sie sich Sorgen machen und Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die

- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Biel KESB](#) 031 635 21 50  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Für Kinder und Jugendliche gibt es die

- [Krisenberatung der Pro Juventute](#) 147

### für Gewaltausübende

Kämpfen Sie mit eigenen Aggressionen, mit Kränkung und Machtlosigkeit?

Melden Sie sich für vertrauliche und anonyme Beratungen bei der

- [Fachstelle Gewalt Biel](#) 0 765 765 765

### Allgemeine Notruf-Nummern

- [Polizei](#) 117
- [Ambulanz](#) 144
- [Die Dargebotene Hand \(Krisenberatung\)](#) 143  
[Mail oder Chat](#) [www.143.ch](http://www.143.ch)



Partner der Gesundheits-, Sozial-  
und Integrationsdirektion (GSI)

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg ist eine Fachorganisation für Suchtfragen mit 13 Standorten und rund 70 Mitarbeitenden. Es engagiert sich im Bereich der Suchtprävention und unterstützt von Sucht betroffene Menschen durch Beratung und Integration. Es ist politisch und konfessionell unabhängig.



# Region Oberaargau / Langenthal

Ort Marktgasse 36, 4900 Langenthal  
Kosten kostenlos für Personen aus dem Kanton Bern  
Tel 062 922 29 23  
Mail fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch

## Wichtige Notruf-Nummern bei häuslicher Gewalt

### für Gewaltbetroffene

- [Schutzhaus für Frauen - 24h-Hotline](#) Frauenhaus Bern 031 533 03 03
- [Schutzhaus für Männer](#) Männer- und Väterhaus Bern 031 552 08 70
- [Opferhilfe Bern](#) 031 370 30 70
- [Häusliche Gewalt und Stalking Beratung Bern](#) 031 321 63 02
- [Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter Gewalt](#) Beratungsstelle LANTANA Bern 031 313 14 00
- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberaargau KESB](#) 031 636 26 00  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Sind Kinder involviert?

Falls Sie sich Sorgen machen und Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die

- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberaargau KESB](#) 031 636 26 00  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Für Kinder und Jugendliche gibt es die

- [Krisenberatung der Pro Juventute](#) 147

### für Gewaltausübende

Kämpfen Sie mit eigenen Aggressionen, mit Kränkung und Machtlosigkeit?

Melden Sie sich für vertrauliche und anonyme Beratungen bei der

- [Fachstelle Gewalt Langenthal](#) 0 765 765 765

### Allgemeine Notruf-Nummern

- [Polizei](#) 117
- [Ambulanz](#) 144
- [Die Dargebotene Hand \(Krisenberatung\)](#) 143  
Mail oder Chat [www.143.ch](http://www.143.ch)



Partner der Gesundheits-, Sozial-  
und Integrationsdirektion (GSI)

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg ist eine Fachorganisation für Suchtfragen mit 13 Standorten und rund 70 Mitarbeitenden. Es engagiert sich im Bereich der Suchtprävention und unterstützt von Sucht betroffene Menschen durch Beratung und Integration. Es ist politisch und konfessionell unabhängig.



# Region Thun

Ort Kasernenstrasse 17, 3600 Thun  
Kosten kostenlos für Personen aus dem Kanton Bern  
Tel 033 222 01 77  
Mail fs.thun@blaueskreuzbern.ch

## Wichtige Notruf-Nummern bei häuslicher Gewalt

### für Gewaltbetroffene

- [Schutzhaus für Frauen - 24h-Hotline](#) Frauenhaus Thun 033 221 47 47
- [Schutzhaus für Männer](#) Männer- und Väterhaus Bern 031 552 08 70
- [Opferhilfe Vista Thun](#) 033 225 05 60
- [Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt](#) 031 633 50 33
- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Thun KESB](#) 033 225 84 68  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Sind Kinder involviert?

Falls Sie sich Sorgen machen und Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die

- [Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Thun KESB](#) 033 225 84 68  
(im Notfall die Polizei (117) kontaktieren)

### Für Kinder und Jugendliche gibt es die

- [Krisenberatung der Pro Juventute](#) 147

### für Gewaltausübende

Kämpfen Sie mit eigenen Aggressionen, mit Kränkung und Machtlosigkeit?

Melden Sie sich für vertrauliche und anonyme Beratungen bei der

- [Fachstelle Gewalt Bern](#) 0 765 765 765

### Allgemeine Notruf-Nummern

- [Polizei](#) 117
- [Ambulanz](#) 144
- [Die Dargebotene Hand \(Krisenberatung\)](#) 143  
[Mail oder Chat](#) [www.143.ch](http://www.143.ch)



Partner der Gesundheits-, Sozial-  
und Integrationsdirektion (GSI)

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg ist eine Fachorganisation für Suchtfragen mit 13 Standorten und rund 70 Mitarbeitenden. Es engagiert sich im Bereich der Suchtprävention und unterstützt von Sucht betroffene Menschen durch Beratung und Integration. Es ist politisch und konfessionell unabhängig.

