



## Beratung & Therapie Alkohol und Alter

### Beratungsangebot für ältere Menschen und deren Umfeld

Trinken Sie seit der Pensionierung mehr Alkohol als für Sie gesundheitlich zuträglich ist? Benötigen Sie alkoholische Getränke, um besser einzuschlafen oder den Alltag zu bewältigen? Trinken Ihre Eltern oder ein Elternteil mehr Alkohol seit sie pensioniert sind oder seit ein Elternteil verstorben ist?

#### Unser Angebot für Betroffene und Angehörige

- Beratung zur Einschätzung und allenfalls Änderung Ihres Suchtmittelkonsums
- Beratung von Angehörigen und Familien zum Umgang mit Menschen mit Suchtmittelkonsum
- Gruppenangebote für Betroffene sowie Angehörige
- Nach Bedarf Planung zusätzlicher Unterstützung

#### Unser Angebot für Institutionen

- Gemeinsames Erarbeiten eines Leitfadens für den professionellen Umgang mit Suchtmittel konsumierenden Menschen im Seniorenalter
- Durchführen von Schulungen und Beraten von Mitarbeitenden im Umgang mit Betroffenen
- Fachberatungen zu spezifischen Einzelfällen und Situationen

Das Alter birgt vielfältige Herausforderungen, manchmal mehr, als Sie alleine bewältigen können.  
**Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da.**

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin. Beratungsgespräche finden in unseren Fachstellen in Bern, Biel, Thun und Langenthal statt.

## Information und Kontaktstellen

### Fachstelle Bern

Effingerstrasse 33, 3008 Bern

Tel. 031 311 11 56

fs.bern@blaueskreuzbern.ch

### Fachstelle Biel / Jura Bernois

Bahnhofstrasse 7, 2502 Biel

Tel. 032 322 61 60

fs.biel@blaueskreuzbern.ch

conseil.bienne@blaueskreuzbern.ch

### Fachstelle Langenthal

Marktgasse 36, 4900 Langenthal

Tel. 062 922 29 23

fs.langenthal@blaueskreuzbern.ch

### Fachstelle Thun

Kasernenstr. 17, 3600 Thun

Tel. 033 222 01 77

fs.thun@blaueskreuzbern.ch