



«Sie weiss, wovon ich rede»

Wenn eine Person, die selber
von Sucht genesen ist, dir zuhört



In unserem neuen «Peer-Angebot» redest du mit einer Person über Suchtthemen, die selber mitten-drin gesteckt hat und genesen ist. Sie ist Expertin aus Erfahrung, hat eine Peer-Ausbildung absolviert und sagt: «Ich bin echt, nicht perfekt.»

- + Es beginnt mit deiner Anmeldung im Online-Chat auf der Plattform Safezone (Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg). Dort kannst du mit dem Betreff «Peer-Angebot» direkt mit unserer Peer-Mitarbeitenden in Kontakt treten.
- + Weitere Termine werden individuell abgemacht und können online (Videocall oder Chat) oder persönlich stattfinden, z.B. auf einer Beratungsstelle (Bern, Biel, Thun).
- + Ein Einzelgespräch dauert nicht länger als eine Stunde und findet circa einmal im Monat statt.
- + Nach spätestens sechs Gesprächen machen wir einen Rückblick, die Beratung wird abgeschlossen oder es folgt eine Vermittlung an eine Beratungsfachperson oder/und Selbsthilfegruppe.

Anmeldung

Mit QR unten oder
< diesem Link
Benutzername
und Mail angeben
(kann anonym sein)
– Stichwort Peer
eingeben – wir
werden in wenigen
Tagen antworten:



Suchtberatung beim Blauen Kreuz:

- + Unkompliziert**
- + Unter Schweigepflicht**
- + Kostenlos**
- + Für Betroffene und Angehörige**

Weitere Infos und Kontakt

Blaues Kreuz Fachstelle Bern
Effingerstrasse 33, 3008 Bern
031 311 11 56



Blaues Kreuz
Bern – Solothurn – Freiburg