



Halbjahresprogramm 1_24

perronbleu

Treffpunkt Biel

> [Texte français au verso](#)

Treffpunkt Biel

Florastrasse 32, 2502 Biel

T 032 322 15 25

perronbleu@blaueskreuzbern.ch

besofr.blaueskreuz.ch/perron-bleu-biel

perron bleu

Jetzt mit TWINT spenden!

QR-Code mit der TWINT App scannen
 Betrag und Spende bestätigen



Treffpunkt

Der Treffpunkt bietet preisgünstige Verpflegungsmöglichkeiten in gepflegter und gemüthlicher Atmosphäre. Es besteht die Möglichkeit zum Spielen, Plaudern und an Aktivitäten teilzunehmen. Der Treffpunkt ist für alle Interessierten offen.

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag, 12 – 13 Uhr:

Mittagsmenu, CHF 7.- / 6.- KulturLegi

Montag und Donnerstag, 13 – 17.30 Uhr:

Kaffee und Kuchen

Dienstag, 13 – 17.30 Uhr:

Kaffee und Kuchen

NEU auch am Freitag geöffnet, 9-12 Uhr:

hausgemachtes Frühstück, CHF 7.- / 6.- KulturLegi

Freizeit

Offenes Malen

Neu an der Bahnhofstrasse 7, Biel

Freies Gestalten mit verschiedenen Farben und Methoden. 2 x pro Monat am Mittwoch von 14.00 – 16.30 Uhr, CHF 5.-. Kontakt: Jürg von Allmen, 032 322 61 60

Lotto

Mitspielen und kleine Geschenke gewinnen. Jeweils am 3. Donnerstag im Monat 14.30 – 16.30 Uhr, Kollekte.

Fasnacht

Donnerstag, 15. Februar 2024

Verkleidete essen am Mittag gratis (12-13 Uhr)

Informationen und weitere Angebote unter

www.besofr.blaueskreuz.ch



Integration

Beschäftigung

Gemeinsam mit anderen unter fachlicher Anleitung Anzündhilfen für Cheminée, Grill oder den Holzofen herstellen und/oder andere einfache Tätigkeiten verrichten.

Termine: 3 Stunden am Vor- oder Nachmittag

Teilnahme: unbegrenzt, mit Kostengutsprache

BIAS Programm

Das Angebot bietet eine Tagesstruktur und strebt die soziale bzw. berufliche Integration an. Die Teilnehmenden werden individuell begleitet und können neue Perspektiven entwickeln.

Einsatz / Teilnahme: individuell festgelegt, mit Kostengutsprache der Fachstelle Arbeitsintegration (FAI) Biel, fai-ssip@biel-bienne.ch, Tel. 032 326 15 11

Arbeitstraining

Im Arbeitstraining bauen die Teilnehmer/innen die Fähigkeiten aus, welche in der Arbeitswelt gefordert sind und erlangen gleichzeitig eine Suchtmittelstabilität am Arbeitsplatz.

Einsatz: Pensum 20 – 70%, individuell festgelegt

Teilnahme: unbegrenzt möglich mit Kostengutsprache

Arbeitsintegration

Für Menschen, welche 50% arbeiten können und motiviert sind, eine gezielte Vorbereitung für die Arbeitsmarktintegration anzugehen.

Einsatz: Pensum ab 50%, individuell festgelegt

Teilnahme: 3 bis max. 12 Monate, Finanzierung durch Kanton

Arbeitsmarktintegration

Für Teilnehmende, die im Arbeitsintegrationsangebot eine konstante Arbeitsleistung und Suchtmittelstabilität bestätigen konnten und nun bereit sind, einen Einsatz in einem externen Betrieb aufzunehmen.

Einsatz: Pensum ab 50%, individuell festgelegt, in externen Betrieben

Teilnahme: 3 bis 12 Monate, Finanzierung durch Kanton

Wissensforum

Kreativität – die Spielwiese unserer Entwicklung

Ein noch unbeschriebenes Kärtchen liegt vor mir – finde ich ein paar stimmige Worte? Das passende Kleidungsstück hat einen unerwarteten Defekt – was ziehe ich an? Die Humanistische Psychologie geht davon aus, dass das Gestalten untrennbar zum Menschsein gehört – der Bedarf an kreativen Lösungen stellt sich uns im Alltag vielfältig. Wie definiert sich Kreativität? Was hat sie mit unserer Entwicklung zu tun? Mit praktischen «Bei-Spielen» nimmt uns der Workshop mit auf eine Reise in ein Land kreativer Zwischenräume.

Datum / Zeit: Donnerstag 14. März 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Jürg von Allmen, dipl. Kunsttherapeut (ED),
Leiter Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme
des Blauen Kreuzes Biel

Anmeldung: bis 8. März 2024

Hand aufs Herz: Ist Ihr Stresslevel noch gesund?

Guter Stress macht fokussiert, produktiv und kreativ. Doch wenn der Stress im Nacken sitzt, die Gedanken nicht zur Ruhe kommen lässt und beim Aufwachen bereits den Tarif durchgibt, sollten wir aufhorchen – und handeln. Dauerstress schädigt unser Nervensystem. Das können Sie über Ihren Herzschlag messen. Lernen Sie einfache psycho-medizinische Zusammenhänge kennen und lassen Sie sich inspirieren von kleinen Tools mit grosser Wirkung. Selbstverständlich erhalten Sie auch Infos zum persönlichen Stress-Check mittels Herzratenvariabilität.

Datum / Zeit: Donnerstag 16. Mai 2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Simone Tschopp, Psychologin lic. phil. & Coach in Biel,
www.simonetschopp.ch

Anmeldung: bis 10. Mai 2024

Beratung

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Auf unserer Fachstelle beraten wir Menschen mit risikoreichem Trinkverhalten sowie deren Angehörige. Die Beratungsgespräche sind kostenlos für Personen mit Wohnsitz im Kanton Bern. Neben den Beratungsgesprächen bieten wir unterschiedliche **Gruppenangebote** an.

Fachstelle für Alkohol- und Suchtberatung

Bahnhofstrasse 7 / 2502 Biel

Tel. 032 322 61 60 / fs.biel@blaueskreuzbern.ch

www.besofr.blaueskreuz.ch/beratung



Rencontre

Espace de Rencontre propose des possibilités de restauration à des prix attractifs dans une atmosphère chaleureuse et agréable. Il y a des offres pour discuter, jouer et participer à des activités. L'espace de rencontre est ouvert pour tous.

Heures d'ouverture

Lundi et jeudi 13h – 17.30h:

Menu déjeuner, CHF 7.- / 6.- avec CarteCulture

Lundi et jeudi 13h – 17.30h:

café et gâteaux avec offre de loisirs

Mardi 13h – 17h30:

café et gâteaux avec offre de loisirs

NOUVEAU ouvert également le vendredi, de 9h à 12h:

Petit-déjeuner fait maison,

CHF 7.- / 6.- avec CarteCulture

Loisir

Peinture ouverte

Nouvel emplacement: Rue de la Gare 7, Bienne

Peinture formes libres avec différentes méthodes d'application des couleurs.

2 x par mois le mercredi de 14h00 – 16h30, CHF 5.-.

Contacte: Jürg von Allmen, 032 322 61 60

Lotto

Jouez et gagnez des petits cadeaux. Le 3ème jeudi du mois, de 14h30 – 16h30, collecte.

Carnaval

Jeudi 15 février 2024

Les personnes déguisées mangent gratuitement ce midi (12h-13h)

Intégration

Emploi

En collaboration avec d'autres personnes sous la direction technique d'un professionnel, fabrication d'aide à l'allumage pour une cheminée, gril ou poêle à bois et / ou effectuez d'autres activités simples.

Durée: 3 heures le matin ou après-midi

Participation: illimitée avec approbation des coûts

Programme BIAS

Ce programme offre une structure quotidienne et vise l'intégration sociale. Les participants sont accompagnés individuellement et peuvent développer de nouvelles perspectives.

Candidature / participation: déterminée individuellement avec approbation des coûts, travail d'intégration (FAI) Bienne, fai-ssip@biel-bienne.ch, Tel. 032 326 15 11

Formation professionnelle

Dans l'entraînement motivationnel de travail, les clients acquièrent les compétences requises exigées dans le monde du travail et obtiennent une stabilité et des moyens de recherche d'emploi.

Emploi: Temps de travail établi 20 – 70%, individuellement

Participation: illimitée avec approbation des coûts

L'intégration de travail

Pour les personnes qui peuvent travailler à 50% et qui sont motivées pour s'attaquer à une préparation ciblée pour l'intégration au marché du travail.

Emploi: charge de travail à partir de 50%, déterminé individuellement

Participation: de 3 à 12 mois, financement par le canton

Intégration

L'intégration au marché du travail

Pour les clients internes qui ont une stabilité d'au minimum 2 mois envers leur dépendance peuvent bénéficier d'une offre d'intégration de travail à 50%. Ils doivent démontrer de la motivation pour s'attaquer à une préparation ciblée en vue d'une intégration au marché du travail. Missions de travail également le soir ou le week-end.

Emploi: charge de travail à partir de 50%, définie individuellement

Participation: 3 à max. 12 mois, financement par le canton

Forum de connaissances

Forum de connaissances

Le forum de connaissances vous propose des ateliers et des conférences en vue d'une meilleure qualité de vie dans les domaines de la psychologie, la promotion de la santé, la dépendance et le mode de vie.

Pour l'instant les conférences sont données uniquement en allemand.

Conseil

Consultation en alcoologie et autres dépendances Information et clarification

- Conseils individuels, de couple ou famille
- Conseils avant et après le sevrage
- Conseils en cas de mesures administratives
- Offres de groupe pour les personnes concernées et les proches
- Traitement ambulatoire de désintoxication chez Südhang

Coûts:

Pour les personnes domiciliées dans le Canton de Berne, la consultation est gratuite

Informations:

Consultation en alcoologie et autres dépendances, Rue de la Gare 7, 2502 Bienne
Tél. 032 944 16 66
fs.biel@blaueskreuzbern.ch

Programme semestriel 1_24

Espace Rencontre Bienne

> [Deutscher Text auf Rückseite](#)

perronbleu

Espace Rencontre Bienne
Rue de Flore 32, 2502 Bienne
T 032 322 15 25

perronbleu@blaueskreuzbern.ch

besofr.blaueskreuz.ch/perron-bleu-biel

perron bleu

Faites un don avec TWINT!

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don

