



Wir setzen uns dafür ein,  
dass niemand unter  
Sucht leiden muss!



«Mit Ihrer Spende ermöglichen  
Sie Kindern unbeschwerte  
Momente und Unterstützung im  
Alltag.»

Christine Grogg,  
Präsidentin Blaues Kreuz BE-SO-FR  
und Grossrätin EVP



## Eine Alkoholsucht betrifft die ganze Familie

Simon ist sieben Jahre alt – ein aufgeweckter Junge. Aber das Leuchten in seinen Augen ist nur noch selten zu sehen. Seine Eltern sind alkoholkrank, Gewalt gehört zu Simons Alltag:



**Ich habe Angst, wenn Mami und Papi sich anschreien! Ich verstecke mich dann immer. Ich möchte doch nur, dass alles wieder so wird wie früher.**

Simon ist leider kein Einzelfall. Tausende Kinder wachsen in Familien auf, die durch Alkohol und Gewalt zerrüttet sind. Das Blaue Kreuz unterstützt sie mit vielfältigen Angeboten!

# Helpen Sie uns mit Ihrer Spende, Kindern wie Simon sein Lachen zurückzugeben!

**100'000 Kinder** wachsen mit **Eltern** auf, die ein **Suchtproblem** haben.

In **jeder zweiten** dieser Familien ist zusätzlich **häusliche Gewalt** ein Thema.

Die **Folgen für die Kinder** sind **Isolation, Schuldgefühle** oder ernste **psychische Störungen**.

Diese Kinder haben ein **hohes Risiko**, später **selbst Probleme mit Sucht oder Gewalt** zu entwickeln. Das **Risiko ist sechsmal höher** als bei Kindern aus anderen Familien.



# So können Sie betroffene Kinder und Familien unterstützen

50

Mit CHF 50.- schenken Sie einem Kind einen unbeschwerten Tag im Ferienlager.

100

Mit CHF 100.- finanzieren Sie einen Sensibilisierungsworkshop zum Thema Sucht. Damit betroffene Kinder erfahren, wo sie Hilfe erhalten.

150

Mit CHF 150.- ermöglichen Sie eine professionelle Beratung durch eine Fachperson.

## Das Blaue Kreuz hilft, wenn Sucht ein Thema ist

Das Blaue Kreuz ist eine Fachorganisation für Alkohol- und Suchtfragen. Seit mehr als einem Jahrhundert setzt es sich aus christlicher Verantwortung für Prävention ein und für Menschen, die von Sucht betroffen sind – Konsumierende und deren Umfeld. Um den Missbrauch von Alkohol und anderen Suchtmitteln nachhaltig zu reduzieren, engagieren sich Fachpersonen und Freiwillige in den Bereichen:

Prävention

Beratung

Integration



Danke



Blaues Kreuz  
Bern-Solothurn-Freiburg  
Geschäftsstelle  
Freiburgstrasse 115  
3008 Bern

[www.besofr.blaueskreuz.ch](http://www.besofr.blaueskreuz.ch)  
[geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch](mailto:geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch)  
Tel. 031 398 14 00

