GÖNN DIR



NEUE FREIHEITEN

time:out

Konsumiere bewusst. Lebe gesund.

14.02.–27.03.2027

www.timeoutschweiz.ch

GÖNN DIR EIN TIME:OUT

Konsumiere bewusster und nimm dir Zeit für dich.

DU BESTIMMST SELBST:

... welche deiner Gewohnheiten du verändern möchtest.

... ob du ganz verzichtest oder reduzierst.

... an welchem Tag du beginnst und ob du eine oder bis zu sechs Wochen durchziehst.

... ob du diese Challenge allein oder mit Freunden, Familie, als Klasse, Team oder Verein machst.

MELDE DICH AN UND GEWINNE DOPPELT!

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir attraktive Preise!

Mehr Infos unter timeoutschweiz.ch/teilnehmen/verlosung

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG HIER:
www.timeoutschweiz.ch

Blaues Kreuz
Croix-Bleue

Bei Fragen wende dich an:
Blaues Kreuz | time:out
031 398 14 50
info@timeoutschweiz.ch

MOTIVATIONSBOOSTER FÜR DEIN TIME:OUT

Ich reduziere/pausiere

Unterschrift

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
							14.02.–20.02.
							21.02.–27.02.
							28.02.–06.03.
							07.03.–13.03.
							14.03.–20.03.
							21.03.–27.03.