Freie Plätze!
Melden Sie sich zum unverbindlichen Schnuppern

Blaues Kreuz
Bern – Solothurn – Freiburg

Neue Selbsthilfegruppe in Solothurn – auch mit Ihnen?

Im Raum Solothurn besteht eine Selbsthilfegruppe für Betroffene substanzgebundener Suchtthemen. Die Orientierung dieser Gruppe soll sich an Abstinenz ausrichten. Möglich sind auch gemeinsame Aktivitäten.

In einer Selbsthilfegruppe erfahren Sie, dass Sie nicht alleine sind. Sie hören einander zu, lernen voneinander, haben Aha-Erlebnisse, tragen einander und kommen gemeinsam weiter. Es entstehen neue Ideen und Möglichkeiten der Lebensgestaltung. Das durch Suchtmittel verursachte Leid und auch die Rückfallgefahr nehmen ab.
Eine Selbsthilfegruppe ist eine Ergänzung zu stationären und ambulanten Angeboten. Das Blaue Kreuz bietet Aufbau, Koordination und Coaching der Selbsthilfegruppen an.
Erfahren Sie mehr an einem nächsten Treffen: >>>

Datum/Zeit
Jeden zweiten Freitag, 18.00 Uhr
Ort
Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn
Poststrasse 2, 4500 Solothurn
Kosten
Schnuppern ist kostenlos; danach kleiner Unkostenbeitrag
Kontakt
Evelyne Kalbermatten, Koordinatorin Selbsthilfegruppen Blaubrügg
Anmeldung erforderlich
selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch oder per Telefon (siehe unten)

Sie möchten vorerst mal schnuppern oder haben sonst Fragen? Rufen Sie uns an:
033 222 01 77



2610 / Foto: Symboldbild Gettyimage