



«Sie weiss, wovon ich rede»

Wenn eine Person, die selber
von Sucht genesen ist, dir zuhört



In unserem neuen «Peer-Angebot» redest du mit einer Person über Suchtthemen, die selber mittendrin gesteckt hat und nun seit Jahren frei vom Alkohol und wieder fest im Leben verwurzelt ist. Sie ist Expertin aus Erfahrung, hat eine Peer-Ausbildung absolviert und sagt: «Ich bin echt, nicht perfekt.»

- + Es beginnt mit deiner Anmeldung im Online-Chat auf der Plattform Safezone (Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg). Dort kannst du mit dem Betreff «Peer-Angebot» direkt mit unserer Peer-Mitarbeitenden in Kontakt treten.
- + Weitere Termine werden individuell abgemacht und können online (Videocall oder Chat) oder persönlich stattfinden, z.B. auf einer Beratungsstelle (Bern, Biel, Thun, Langenthal).
- + Ein Einzelgespräch dauert nicht länger als eine Stunde und findet circa einmal im Monat statt.
- + Nach spätestens sechs Gesprächen machen wir einen Rückblick, die Beratung wird abgeschlossen oder es folgt eine Vermittlung an eine Beratungsfachperson oder/und Selbsthilfegruppe.

Anmeldung

Mit QR unten oder
< diesem Link
Benutzername
und Mail angeben
(kann anonym sein)
– Stichwort Peer
eingeben – wir
werden in wenigen
Tagen antworten:



Suchtberatung beim Blauen Kreuz:

- + Unkompliziert**
- + Unter Schweigepflicht**
- + Kostenlos**
- + Für Betroffene und Angehörige**

Weitere Infos und Kontakt

Blaues Kreuz Fachstelle Bern
Effingerstrasse 33, 3008 Bern
031 311 11 56



Blaues Kreuz
Bern – Solothurn – Freiburg